

Planning activités 2022-2023 :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Nagez forme et santé et Débutant Adultes 09h15 - 10h00	Aquaphobie 16h30 - 17h15	Débutant 1 enfants "niveau Tortue" et Perf Adultes 9h15 - 10h00	Aquagym 12h30 - 13h15	Aquabike 16h30 - 17h	Aquagym 9h15 - 10h
Aquagym 12h30 - 13h15	Débutant 2 enfants "niveau Loutré" 17h30 - 18h15	Débutant 2 enfants "niveau Loutré" 10h - 10h45	Aquagym 16h30 - 17h15	Débutant 1 enfants "niveau Tortue" 17h30 - 18h15	Jardin Aquatique 3-6 ans "Niveau Poisson-Clown" 10h - 10h45
Aquagym 16h30 - 17h15	Adultes Débutant 18h30 - 19h15	Perf 1 enfants "niveau Dauphin" 11h - 11h45	Perf 1 enfants "niveau Dauphin" 17h30 - 18h15	Perf Ados 18h30 - 19h15	Perf 2 enfants "niveau Requins" 11H - 11h45
Débutant 1 Enfants "niveau Tortue" 17h30 - 18h15	Aquabike 19h15 - 19h45	Aquabike 12h15 - 12h45 et 12h45 - 13h15	Perf 2 enfants "niveau Requins" 18h15 - 19h		Perf 1 enfants "niveau Dauphin" 13h45 - 14h30
Aquagym 19h15 - 20h00	Aquabike 19h45 - 20h15	Débutant 1 enfants "niveau Tortue" 15h15-16h	Aquabike 19h15 - 19h45		Débutant 1 enfants "niveau Tortue" 14h30 - 15h15
Circuit training 20h15 - 21h		Débutant 2 enfants "niveau Loutré" 16h15 - 17h	Aquagym 19h45 - 20h30		Perf 1 enfants "niveau Dauphin" 15h30 - 16h15
		Perf 1 enfants "niveau Dauphin" 17h15 - 18h			Débutant 2 enfants "niveau Loutré" 16h30 - 17h15
		Perf Adultes 18h15 - 19h00			
		Circuit training 19h15 - 20h			